



CANTOR+NISSEL

RGP CONTACT LENS INSTRUCTIONS FOR USE

CSD.81 (ISSUE 14 - FEBRUARY 2023)
(ORIGINAL ISSUE - JULY 1996)

Swedish



VIKTIGT

Linser bör inte användas om de inte har ordinerats av en legitimerad ögonläkare. Linseman användare MÅSTE läsa dessa anvisningar FÖRE användning – det finns viktig information här.

Beskrivning

Alla RGP-kontaktlinser (rigid gas permeable) gjorda av Cantor Barnard Ltd omfattas av denna bruksanvisning.

Avsedd användning

Rigida gaspermeable linser ska bäras på ögats framsida för att korrigera synförhållanden och/eller vissa fysiologiska förhållanden i ögat.

Indikationer för användning och kliniska fördelar

Enhet	
Apex Rigid Lenses	
Aqualine MF Series	
Metro	
Nissel Kill Rigid	
Nissel Sixteen-50	
Nissel Eighteen-20	
4F	
McGuire	
Oxyflex/Percon	
Keratokonius	
Tricurve	
Toric RGP	
Custom	

Behandling av: Myopi, hyperopi, astigmatism, keratokonus, presbyopi.

Bruksanvisningar

Dessa linser är styva kontaktlinser som bärs dagligen. Din ögonläkare kommer att föreslå hur länge du ska bära linserna. Din ögonläkare kommer att rekommendera hur du bär linserna, hur du rengör dem och hur du byter ut dem. Andra inte dessa detaljer. Om du är osäker bör du rådfråga din ögonläkare.

Instruktioner för hantering av linser och kontaktlinlösningar

- Håll naglarna korta och släta för att undvika att få repor i ögonen eller i linserna.
- Tvätta alltid händerna med varmt vatten och tvål och torka dem ordentligt innan du hanterar linserna. Linserna kan förorenas om du inte tvättar händerna ordentligt.
- Hantera alltid linserna på en plats som är väl upplyst, ren och steril.
- Dina kontaktlinser kan skadas vid felhantering.
- Risken för infektioner är större om du inte tar hand om dina kontaktlinser och rengöringslösningar på rätt sätt

Kontroll av linser och förpackning

- Kontrollera vilka linser som är avsedda för höger öga och vilka linser som är avsedda för vänster öga. (i tillämpliga fall)
- Kontrollera om det är något fel på linserna, plastförpackningen eller förseglingen som visar om förpackningen har manipulerats. Om något är fel, t.ex. om det finns skador eller läckage, så ska du inte öppna eller använda produkten och kontakta inköpsstället.

Hur du tar ut linserna från plastförpackningen

- Håll i förpackningen och dra med ena handen uppåt mot förpackningens förseglning.
- Ta bort förpackningen från den förseglade plastpåsen och öppna försiktigt linsförpackningen.

Kontroll av linserna

- Håll linsens kanter från sidan och rör den försiktigt upp och ner för att avlägsna vätskan.
- Placera den konvexa ytan på pekfingret på din domnanta hand och kontrollera linsen
- Kontrollera om det är något fel på linsen, t.ex. om linsen är deformerad, missfärgad, innehåller främmande ämnen, är skadad, repad eller smutsig. Bär inte linsen om du märker några avvikelser.

CE	CE-märkning av överensstämmelse med Förförordning (EU) 2017/745 om medicintekniska produkter.
UKCA	UKCA-märkning av överensstämmelse med UK Medical Device Regulations 2002.
MD	Medicinteknisk utrustning
!	Varning, läs bruksanvisningen före användning
📖	Läs bruksanvisningen eller läs den elektroniska bruksanvisningen.
28	Anger att linsen måste saneras på nytt om mer än 28 dagar har gått sedan saneringsdatumet.
🌐	Importör
🏭	Tillverkare
EC REP	Europeisk auktoriserad representant EC Rep (Emergo Europe) Emergo Europe Weistraavortseidijk 60, 6827 AT Arnhem The Netherlands
CH REP	Schweizisk representant CH Rep (Decomplex AG) Decomplex AG Freiburgstrasse 3 3010 Bern Switzerland
LOT	Partikod
UDI	Unik enhetskod
🕒	Förbrukningsdatum
📏	Tillverkningsdatum
r_0	Radie för den bakre (centrals) optiska zonen
F_v	Den paraviella bakre vertexens styrka
ϕ_r	Total diameter
Δ	Axel
F_r	Cylinderstyrka
🚫	Använd inte förpackningen om den är skadad, och läs bruksanvisningen.
👤	En patient Flera användningsområden
L	Identifierar lins för vänster öga
R	Identifierar lins för höger öga



Figur 1, 2, 3

Insättning av linser - Figur 1

- Lägg linsen på ditt finger och dra ner det nedre ögonlocket med långfingret på samma hand. Dra upp det övre ögonlocket med pekfingret på den andra handen. Om du lägger ditt finger på ögonfransarna så kan du öppna ögat ordentligt.
- Titta i spegeln och se till att hornhinnan ligger i mitten. För långsamt linsen närmare ögat och sätt den försiktigt på plats medan du fortfarande tittar i spegeln. Om du tittar uppåt när du gör detta så kommer linsen inte att vara korrekt centrerad på hornhinnan. (Fig. 2)
- När du har placerat linsen korrekt på hornhinnan så tar du långsamt bort pekfingret och släpper sedan ögonlocket; först det nedre ögonlocket och sedan det övre. Om du tar bort fingrarna för snabbt eller blinkar för snabbt så kan linsen ändra läge eller falla ut.
- Kontrollera i spegeln att linsen ligger på hornhinnan. Tack det motsatta ögat med handen och kontrollera synen i båda ögonen. Följ samma procedur för att införa linsen i det andra ögat.

Avlägsnande av linserna - Figur 2 & 3

- Kontrollera linsens läge i spegeln.
- Titta rakt in i spegeln och luta huvudet något nedåt medan du fortfarande tittar i spegeln.
- Placera ett pekfinger på övre ögonlocket och ett på det nedre.
- I detta läge använder du fingrarna och ögonlocken för att mycket försiktigt plocka bort linsen från hornhinnans yta. Du kan också öppna ögat ordentligt och använda ett pekfinger för att dra huden åt sidan i ögonvrån och blinka. Då bör linsen lossna från hornhinnans yta med hjälp av ögonlocken.

Ta hand om dina kontaktlinser & linsbehållare

- Eftersom proteiner och lipider i dina tårar kommer att fästa sig på kontaktlinsernas yta när du bär dem så är det viktigt att följa det rätta linsvårdsprogrammet för att tvätta, skölja, desinficera och förvara dina linser.
- Om du inte följer rutinerna för linsvård så kan linserna bli smutsiga och detta kan leda till en allvarig ögonsjukdom eller ögoninfektion.
- Använd linsvårdsprodukter som är lämpliga för RGP-kontaktlinser. Använd endast den rekommenderade kemiska rengöringslösningen. RGP-linser bör inte autoklaveras.
- Använd linsvårdsprodukter enligt deras medföljande broschyr eller anvisningar
- Hur smutsiga linserna kan bli varierar från person till person. Om dina linser tenderar att bli smutsiga så kan du grugga dem renta med en rengöringslösning eller använda en proteinborttagningsvätska. Kassa linserna om du inte kan rengöra dem tillräckligt.
- Byt ut linsbehållaren ungefär varje eller varannan månad. Långvarig användning leder till att bakterier sprids på grund av smutsansamling, vilket gör att desinfektion inte är tillräcklig och kan leda till ögoninfektion.
- Om dina kontaktlinser inte har burits under en längre tid så måste du åter desinficera dina kontaktlinser med fullständig kontaktid för den lösning som används och med en ny linsbehållare.

Förvaring och transport av kontaktlinser

- Dina kontaktlinser förblir sanerade (se saneringsdatumet på etiketten) tills du bryter förseglingen som visar om förpackningen har manipulerats. Om linserna inte bärs direkt efter detta måste linserna förvaras direkt i en lämplig linsbehållare med kontaktlinsvätska.
- Kontaktlinser kan transporteras i sin ursprungliga plastförpackning. Kontaktlinser som har tagits ur förpackningen bör transporteras i en lämplig linsbehållare för att säkerställa att de förblir sanerade och för att förhindra att smuts och bakterier tränger in.
- Rigida gaspermeable linser (RGP) har en definierad hållbarhetstid på 2 år. Detta innebär att linsen kan förvaras i upp till ett år innan den används. Användningstiden för dessa linser rekommenderas av ögonläkaren, men bör inte överstiga ett år. Den definierade hållbarhetstiden omfattar både lagrings- och användningstid.
- Linser måste saneras på nytt före första användningen om det har gått mer än 28 dagar efter saneringsdatumet på etiketten.

Kontraindikationer

Medicinska tillstånd

- Akut och subakut inflammation i det främre ögat, ögoninfektion, uveit, nedsatt hornhinnekänslighet, torra ögon eller sjukdom i tårapparatens i en omfattning som utgör ett problem för linsbärande, ögonlockssjukdomar eller allergi i en omfattning som påverkar linsbärande, och andra sjukdomar som skulle försvåra användningen av kontaktlinser.

Miljöförhållanden

- De som bor eller arbetar i torra miljöer. De som bor eller arbetar i en miljö där damm eller kemikalier kan komma in i ögonen.

Personliga egenskaper

- De som inte kan följa rekommendationerna från sin ögonläkare, de som inte kan använda kontaktlinser på rätt sätt, de som inte deltar i regelbundna hälsokontroller, de som inte kan följa den hygienrutin som krävs för att bära kontaktlinser.

Linserna kan då skadas eller redan vara skadade. Om du av misstag har använt en lins som är skadad eller på annat sätt felaktig, eller om en lins blir skadad medan du bär den, så bör du omedelbart ta ut linsen och rådfråga din ögonläkare.

Försiktighetsåtgärder

Läs den här broschyren noga innan du använder dina kontaktlinser. Om du är osäker på termerna eller informationen i den här broschyren, kontakta din ögonläkare för att klargöra detta innan du använder den medicinska utrustningen. Spara detta dokument för framtida bruk.

- Bär inte kontaktlinser som är skadade.
- Bär inte kontaktlinser längre än den rekommenderade användningstiden.
- Använd kontaktlinser på rätt sätt i enlighet med de rekommenderade metoderna för hantering av kontaktlinser.
- Gå till regelbundna hälsokontroller av kontaktlinser.
- Om du får några problem, kontakta din ögonläkare omedelbart.
- Sätt alltid in linserna omedelbart efter öppnandet, eftersom linserna lätt kan bli kontaminerade. Om du inte använder dem direkt, förvara dem enligt anvisningarna för de linsvårdsprodukter som används.
- Undvik att gnugga ögonen när du bär linser, eftersom detta kan repa hornhinnans yta eller leda till att linserna förskjuts.
- Blanda inte ihop dina högra och vänstra linser eftersom det kan leda till försämrad syn och obehag.
- Se till att du har lämpliga glasögon som du kan använda om du inte kan bära dina kontaktlinser på grund av ögonbesvär eller av andra skäl, eller om du har burt linserna längre än den rekommenderade användningstid som anges av ögonläkaren. Om du ändå fortsätter att bära dina kontaktlinser så kan det leda till ögonbesvär eller andra problem.
- Följ instruktionerna från din ögonläkare om du använder ögondroppar medan du bär kontaktlinser.
- Låt inte kosmetika, läkemedel eller andra ämnen komma i kontakt med dina linser. Om kosmetika (eyeliner, rengöringsprodukter osv.) förorenar dina linser så kan det leda till missfärgning, irritation och/eller försämring av kontaktlinsernas kvalitet.
- När dina ögon och kontaktlinser utsätts för stark vind (t.ex. när du cyklar, åker skidor eller möter direkt vind) bör du alltid använda någon form av vindskydd, t.ex. solglasögon eller skyddsglasögon. Om du inte gör det så kan det leda till obehagligt torra linser och/eller att linsen förskjuts.
- Om du får lösningemedel i ögonen, t.ex. hushållsrengöringsmedel eller rengöringsmedel, så ska du omedelbart ta ut och kasta bort linserna. Rådfråga sedan din ögonläkare.
- Bär aldrig någon annans kontaktlinser och ge aldrig dina linser till någon annan, eftersom detta kan leda till infektioner och allvarliga ögonbesvär.
- Användare som tycker att det är svårt att sätta in linser, t.ex. äldre personer, små barn eller personer med gravt nedsatt syn, bör först rådfråga med en ögonläkare för vägledning.
- Vissa gravida kvinnor kan uppleva att linser (som tidigare var bekväma) kan bli obekväma och att synen tillfälligt försämras. Rådgivning om vidare användning av linser bör konsulteras med en ögonläkare.
- Personer som lider av allergier kan vara mer benägna att drabbas av ögon- och hudsjukdomar än andra kontaktlinsbärare. Innan du bär kontaktlinser bör du få vägledning av en ögonläkare.
- Användning av kontaktlinser kan påverkas av sjukdom, graviditet, förlösning, användning av mediciner, fysiska förhållanden, ögonförhållanden och livsmiljö. De betingelser där du bär kontaktlinser kan också förändras efter att du har börjat bära linserna.

Om du upplever **någon** smärta eller fortsatt obehag så ska du sluta använda linserna och omedelbart kontakta en ögonläkare.

Varningar

För att bära dina kontaktlinser på ett säkert sätt ska du läsa den här broschyren noggrant och följa din ögonläkares anvisningar och de korrekta metoderna för hantering av kontaktlinserna.

Om du upplever smärta eller fortsatt obehag så ska du sluta använda linserna och omedelbart kontakta en ögonläkare.

Bärande av kontaktlinser och direkt exponering av kontaktlinser för icke-sterila vattenkällor (t.ex. kranvatten, bad, dusch, simning, vattensporter osv.) ökar risken för mikrobiell infektion och permanenta ögonskador avsevärt.

Användning av icke-sterilt vatten (kranvatten osv.) vid hantering av kontaktlinser och linsbehållare ökar allvarligt risken för mikrobiell infektion och permanenta ögonskador.

Byt inte kontaktlinsvårdssystem, linstyper eller parametrar utan att först rådfråga med en ögonläkare. Felaktig hantering och användning av kontaktlinslösningar kan leda till allvarliga infektioner. Följ alla instruktioner från kontaktlinslösningens tillverkare och se till att desinficera linserna under hela den kontakttid som anges för lösningen du använder.

Tänkbara negativa effekter

Tills du har vant dig vid linserna kan du uppleva symptom såsom de följande (nedan). Symtomen varierar från person till person men minskar gradvis när du vänjer dig vid linserna. Men om du får akuta symtom eller om symtomen kvarstår så ska du sluta använda linserna och kontakta din ögonläkare.

- Milt obehag
- Instabil syn
- Vattmande ögon
- Klirande ögon

Avyttrande av kontaktlinser

Kontaktlinser kan slängas i det vanliga avfallet. Kontaktlinser bör INTE spolras ner i toaletten eller slängas i diskhon. Det bästa sättet att avyttra kontaktlinser är att använda ett särskilt återvinningsprogram för kontaktlinser.

Biverkningar

Exempel på ovanliga ögonsjukdomar som kan orsakas av RGP-linser:

- Odem på hornhinnan
- Sår på hornhinnan
- Keratit (inklusive infektiös keratit och acanthamoeba-keratit)
- Ögoninflammation
- Hornhinnestige
- Neovaskularisering av hornhinnan

Patientmålgrupp och avsedda användare

Rigida gaspermeabla linser föreskrivs av en ögonläkare för din individuella användning.

Rigida gaspermeabla linser är avsedda att användas i åldrarna 10-70 år.

Linsernas prestandaegenskaper

Linsernas prestandaegenskaper anges på etiketten.

Egenskaper som krävs för att rengöringslösningen för kontaktlinser, ämnena för avlägsnande av proteiner och kontaktlinsfodralet ska vara lämpliga för användning med linserna.

Saneringslösning för kontaktlinser rekommenderas för styva gaspermeabla linser, men detta rekommenderas av ögonläkaren.

Ögonläkaren kommer att ge råd om vilka ämnen som behövs för avlägsnande av protein och vilka förvaringsbehållare som rekommenderas.

Uttalande om allvarliga incidenter

Alla allvarliga incidenter som har inträffat i samband med produkten ska rapporteras till tillverkaren och till den tillämpliga behöriga myndigheten.



Cantor Bamard LTD
Market Place, Brackley
Northamptonshire, NN13 7NN
United Kingdom



EU Importör
Cantor Bamard (Ireland)
Unit 8, IDA Business Park
Ardee Road, Dunleer
Drogheda Co Louth
A92D252, Ireland



CH Importör